



FACTSHEET
BARBARA BALLDINI

...

Kabarettistin
Dipl. Sexualpädagogin
Buchautorin



Kabarettistin, Buchautorin und Dipl. Sexualpädagogin

Barbara Balldini steht für Erotik, Aufklärung und jede Menge Spaß.

Als erfolgreichste österreichische Kabarettistin füllt sie Säle mit bis zu 1.000 ZuseherInnen im gesamten deutschsprachigen Raum. Jährlich lachen und lernen mehr als 60.000 ZuschauerInnen in ihren Vortragskabaretts - und freuen sich über Tipps und Geschichten aus „Balldinis Sexköfferchen“. Höhepunkte sind ihre sommerlichen Open-Air-Auftritte in der Burgarena Finkenstein oder den Grazer Uhrturm Kasematten. Abseits der Bühne finden auch ihre Bücher sehr großen Anklang und führten die Bestseller-Listen an.

Biographie: vom Kloster auf die Bühne

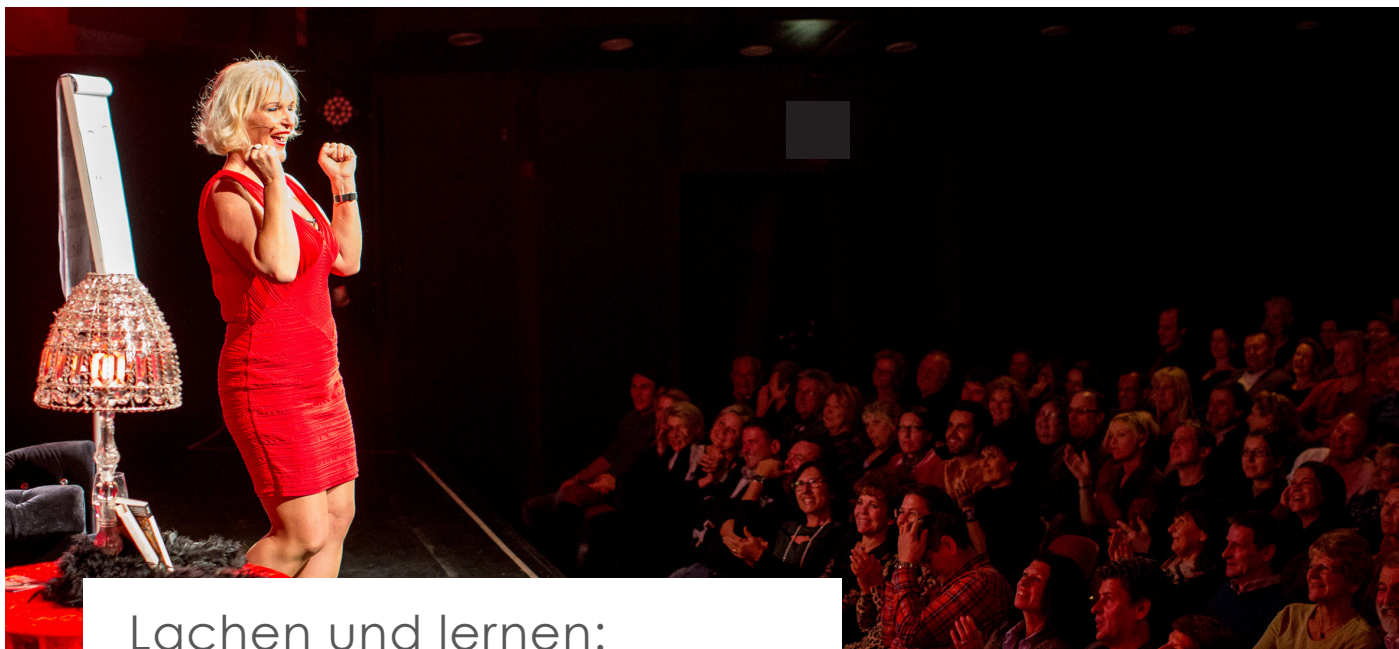
Geboren wurde Balldini am 5.2.1964. Ihre Kindheit verbrachte sie in einem Kloster in Tirol, ihre Ferien bei ihrer Großmutter in Wien. Es folgte ein sehr bewegter und unkonventioneller Lebenswandel, u.a. als Elefantenpflegerin im Zirkus. Die praktizierende Buddhistin war viele Jahre in der Erwachsenenbildung tätig, danach absolvierte sie in Wien ihr Studium zur Diplomierten Sexualpädagogin sowie Dipl. Lebens- und Sozialberaterin.

In mehr als 15 Jahren Berufspraxis hat sie in punkto Erotik & Partnerschaft die gesamte Bandbreite gesehen, gehört und/oder (selbst) erlebt: Sie kennt die Sehnsüchte und Probleme sowie die unterdrückten Leidenschaften und ausgelebten Phantasien von Herr und Frau Österreicher aus erster Hand. Dieser Erfahrungsschatz macht sie zu einer der tiefsten „SexpertInnen“ Österreichs.

Aus einem ihrer Vorträge wurde 2007 eher zufällig ein Kabarett – und direkt ein Publikumshit. Inzwischen ist sie bereits mit ihrem vierten Programm auf Tournee und füllt landauf, landab die Säle. Ihre Fans lieben sie vor allem wegen ihrer offenen, bodenständigen und direkten Art; weil sie Frauen Selbstbewusstsein gibt und motiviert, zu sich selbst und ihrem Körper zu stehen; und nicht zuletzt, weil sie (indirekt) die Beziehungs- und Lebensqualität vieler Partnerschaften verbessert, indem sie Männern und Frauen auf humorvolle Weise vermittelt, worüber man sonst kaum spricht...

Barbara Balldini lebt in Wien, im Waldviertel und in Vorarlberg. Sie ist Mutter von drei erwachsenen Kindern. Und dauerverliebt.





Lachen und lernen: Balldinis Kabarett-Programme

„Von Liebe, Sex und anderen Irrtümern“

2007 startete Balldini auf der Bühne und eroberte die Herzen ihrer BesucherInnen im Sturm. Ihr erstes Vortragskabarett durchleuchtet Denkmuster von Sexualität und Partnerschaft, präsentiert wirksame Methoden für eine gelungene Beziehung und verrät Tipps für eine lebendige Erotik.

„Heart Core – SEXtraLUSTig“

2010 ging Balldini mit ihrem zweiten Programm ans Eingemachte: Tiefe Einblicke in die Welt der Erotik und sexuellen Praktiken. Nackte Tatsachen, unverblümt und direkt, originell und humorvoll, aber niemals obszön oder wertend. Ein Erlebniskabarett, das Lust macht.

„Balldini KOMMT“

2014 geht Barbara mit „BALLDINI KOMMT“ ans Herz und tiefer – pur, direkt und humorvoll. Sie entführt uns in die Welt von Sigmund Freud und zeigt auf, wo die psychosexuelle Entwicklung beginnt und wie sie sich später im Beziehungsleben sowie im Schlafzimmer auswirkt.

„Verkehrstauglich“

2016 gibt Balldini Vollgas: In „Verkehrstauglich“ regelt sie als Politesse in sexualpädagogischer Mission den Verkehr zwischen den Geschlechtern: Sie zeigt uns die Sackgassen der Liebe und die Stoppschilder der Erotik ebenso wie die Vorrangstraßen in den Hafen des Glücks oder zum Gipfel der Lust.

„Freudenmädchen“ (gem. mit Mika Blauensteiner)

2017 spielt Balldini erstmals im Duo: Gemeinsam mit Opernregisseurin Mika Blauensteiner zelebriert sie das „eindringliche Gespräch“ über die schönste Sache der Welt. Ein Livetalk zwischen pointiert und improvisiert, zwischen interessant und provokant – Vortragskabarett in direktester Form.

„Balldinis Night“

Das Schärfste aus zehn Jahren: 2018 geht Balldini mit einem Sexköfferchen der ganz besonderen Art auf Tour und versammelt die Highlights aus ihren vier ersten Kabaretts in einem abendfüllenden Programm - mit Lern- und Lachgarantie für Fans und Neueinsteiger.





Sympathisch, authentisch, tabulos: Balldini in den Medien

Als eine der führenden Sexpertinnen Österreichs ist Barbara Balldini eine beliebte Interview-Partnerin zu allen Themen rund um Partnerschaft und Erotik. Mit ihrer außergewöhnlichen Stimme sowie ihrem direkten, offenherzigen und sympathischen Auftreten ist sie ein gern gesehener Gast in Zeitungen, Magazinen, Radio und Fernsehen.

Durch ihre langjährige Erfahrung als Sexualpädagogin sowie Ihrer bewegten Lebenserfahrung, weiß sie wovon sie spricht. Ihre Aussagen sind auf den Punkt gebracht, leicht zugänglich und bodenständig – die Botschaft dahinter mitunter feministisch bis provokant, jedoch immer positiv und respektvoll: Sie bleibt stets wertschätzend, ohne ins Ordinäre abzurutschen, wertend zu sein oder Partei für eines der Geschlechter zu ergreifen.

Beliebte Interviewthemen:

Mythen und Irrtümer im Schlafzimmer
Erfüllte Partnerschaft über Jahre
Treue und Seitensprünge
Erfülltes Sexualleben & Erotiktipp
Weibliches Selbstbewusstsein
Gesellschaftliche Rollenbilder der Geschlechter
Psychosexuelle Entwicklung
Sexualität in der Großstadt und am Land
Internet & Pornografie
Mingles & Dating Apps – die Sexualität der Generation „Maybe“





Prickelnde Lesestunden: Balldini in Buchform



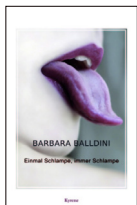
„Besser Schlampe als gar kein Sex“ (2010; 35. Aufl.)

Ein Orkan von Frau fegt bei ihrem Buchdebüt über Tabus und LeserInnen hinweg. Nackte Tatsachen an Hand erotischen Schrift-Verkehrs mit Menschen, denen Sex am Herzen liegt. Balldinis Debüt war im Westen Österreichs über eineinhalb Jahre auf Platz Eins der Bestsellerlisten - Kategorie Sachbuch (!).



„Nackte Halbwahrheiten... auch Schlampen können weinen“ (Neuauflage 2017)

In ihrer Biographie zeigt Barbara Balldini wie sie liebt und liebt: aufregend, leidenschaftlich, verrückt und ein bisschen tragisch. Sie erzählt, was sie aus dem Kloster ins Puff getrieben hat, wie sie als Elefantpflegerin den Umgang mit hohen Tieren erlernte, warum sie sich als Rabenmutter fühlte und wie die Bühne ihr Leben verändert hat.



„Einmal Schlampe, immer Schlampe“ (2014)

Ein Buch mit prickelnden Geschichten, die das Leben schreibt. Balldini erzählt von verbotener Liebe, leidenschaftlichen Begegnungen, wilden Orgien, ausgelebten Phantasien und nicht zuletzt von großen Gefühlen. Ganz nach dem Motto: There is no way to happiness - happiness is the way!



„Balldinis Gaumensex“ (2015)

Ein Kochbuch so sinnlich und bunt wie die Liebe: Gemeinsam mit ihrem Spitzenkoch Thomas Hofmann präsentiert Barbara Balldini eine wunderschöne Sammlung an Lieblingsrezepten und Liebesgeschichten: Von köstlichen Speisen zum Nachkochen über anregende Aphrodisiaka bis hin zu prickelnden Verwöhn- und Verführungstipps.





Lust auf Balldini? Mehr Infos und Kontakt:

Website

Auf ihrer Website finden Sie Tourtermine, Kartenvorverkauf, Presseinfos, Bilder und vieles mehr.
www.balldini.com

Facebook & Youtube

Auf Ihrer Facebook Page gibt Barbara Balldini laufend lustige und interessante Erotik-Tipps, persönliche Einblicke in ihr Leben und tauscht sich offenherzig und auf Augenhöhe mit ihren Fans aus. Auf Ihrem Youtube-Kanal (dzt. im Aufbau) gibt es Clips von Ihren Auftritten und Programmen

www.facebook.com/barbara.balldini

www.youtube.com/user/BarbaraBalldini

Management und Kartenverkauf:

Büro Balldini

Patrick Albinger

3874 Loimanns 66, Österreich

T: +43 699/81855412

M: vorverkauf@balldini.com

Booking Österreich:

Creativ Center Lienz

Mag. Markus Holzer

T: +43 650 / 3200124

M: creativ.center.lienz@gmail.com

Pressekontakt Österreich:

Mag. Robert Lecker

Lendplatz 41

8020 Graz

T: +43 660/2136266

M: hello@robertlecker.at

Booking & Presse Schweiz:

MayMove & Friends GmbH

Antonia Steiner

T: +41 79 636 62 28

M: antonia@maymove.ch

